

## LISTE DES RESTRICTIONS PAR CATÉGORIE – SAISON HIVER 2024

### HOMME INTERMÉDIAIRE

OPTION 1 : 1 X H7 + 1 X H8

OPTION 2 : 3 X H8

**GARDIEN : H7**

### FÉMININ INTERMÉDIAIRE

OPTION 1: 1 X W5 + 1 X W6

OPTION 2: 3 X W6

**GARDIENNE: W6**

### HOMME RÉCRÉATIF

OPTION 1 : 1 X H8 + 1 X H9

OPTION 2 : 3 X H9

**GARDIEN : H8**

### FÉMININ RÉCRÉATIF

OPTION 1: 1 X W6 + 1 X W7

OPTION 2: 3 X W7

**GARDIENNE: W7**

### HOMME AMICAL

OPTION 1 : 1 X H9 + 1 X H10

OPTION 2 : 3 X H10

**GARDIEN : H9**

### FÉMININ AMICAL

CATÉGORIE POUR DÉBUTANTE QUI AIMERAIT ESSEYER LE DEK HOCKEY ET QUI N'A JAMAIS JOUÉ AU HOCKEY SUR GLACE. LES W8 SERONT AUTORISÉES DANS CETTE CATÉGORIE. GARDIENNE W7 AUTORISÉE.

---

### MIXTE INTERMÉDIAIRE

OPTION 1: 1 X H7 + 1 X H8 / 1 X W4 + 1 X W5

OPTION 2: 3 X H8 / 3 X W5

**GARDIEN: H7**

Les options de fille peuvent être inversés selon la catégorie des gars.

### MIXTE RÉCRÉATIF

OPTION 1: 1 X H8 + 1 X H9 / 1 X W5 + 1 X W6

OPTION 2: 3 X H9 / 3 X W6

**GARDIEN: H9**

Les options de fille peuvent être inversés selon la catégorie des gars.

**MIXTE AMICAL**

OPTION 1: 1 X H10 + 1 X H11 / 1 X W6 + 1 X W7

OPTION 2: 3 X H11 / 3 X W7

**GARDIEN: H10**

Les options de fille peuvent être inversés selon la catégorie des gars.